

Lista najpotrzebniejszych rzeczy na zimowisko w ZAKOPANEM 29.01.- 04.02. 2023r

1. Buty ciepłe, nieprzemakalne- jak ktoś ma trekkingowe to wystarczą jedne, jeśli nie ma to 2 pary butów zimowych. Koniecznie mały sprej zabezpieczający przed wchłanianiem wody.
2. Nieprzemakalna kurtka z kapturem (nie musi być bardzo gruba).
3. Nieprzemakalne spodnie – narciarskie lub trekkingowe ocieplane- (jeśli są takie, to jedne wystarczą, jeśli nie ma to 3 szt. spodni i termiczne getry).
4. Rękawiczki nieprzemakalne lub 2 pary innych.
5. Czapka ciepła, niezbyt gruba, wchodząca pod kaptur kurtki.
6. Skarpety ciepłe długie 3 pary. Do chodzenia w pensjonacie 4 pary cieńszych.
7. Komin polarowy, ściągany troczkiem, aby np. zasłonić całą twarz przed mrozem.

Uwaga:

Jeżeli mamy ocieplane spodnie, to nie potrzebujemy ubierać pod nie odzieży termicznej, jeżeli nie mamy takich spodni, to musimy mieć getry termiczne.

Tłusty ochronny krem do twarzy !

To jest podstawowa odzież na spacer, na sanki, na kulig wieczorem, do zabaw na śniegu, na lodowisko i dla chętnych na narty.

Dodatkowo:

1. Piżama do spania, bielizna osobista.
2. Koszulki bawełniane 3 szt.
3. Buzy dresowe 2 szt.
4. Dres / getry do chodzenia w pensjonacie,
5. Spodnie dżinsy,
6. Klapki,
7. Ręczniki 2 szt.(mniejszy i większy).
8. Przybory toaletowe (grzebień - (gumki do włosów), szczotka do zębów, pasta, mydło, krem ochronny, pomadka na usta).
9. Chusteczki higieniczne 4 paczki
10. Strój kąpielowy,(woreczek na mokry stój),
11. Pieniążki kieszonkowe ok. 150 zł (można wpłacić do wychowawcy),
12. Apteczka osobista na pobyt: (jeśli ktoś bierze stale leki, to musi mieć kartkę z podpisem rodzica i dawkowaniem leku), a profilaktycznie - przeciw gorączce, na przeziębienie 3-4 saszetki, na gardło do ssania, syrop przeciwkaszlowy, 2-4 plastry na obtarte stopy, dziewczęta środki higieniczne i coś przeciw bólowe, jeśli potrzebują.
13. Małą grę planszową, długopis, notesik.

Pakujemy bagaż główny do dużej walizy.

Do autobusu ze sobą zabieramy mały plecak, a w nim: kanapki 2-3, coś słodkiego – niebrudzącego, owoc, woda do picia 2 buty małe po 0,5 l, chusteczki higieniczne, kilka woreczków śniadaniowych nie tylko w razie złego samopoczucia, ale do zapakowania kanapki ze śniadania lub jeśli się czegoś nie zje, portfelik z drobnymi pieniżkami.

Jeśli ktoś musi brać tabletki na podróż – to musi mieć swoje.

Za rzeczy wartościowe- typu telefon, słuchawki organizator ani opiekunowie nie odpowiadają. Stały kontakt z domem uczestnika mają opiekunowie.

Według regulaminu telefony będą zbierane o godzinie 21. 30 i rozdawane rano po 7.30.

